共青团海南职业技术学院委员会文件

海职院团〔2018〕14 号

关于开展 2018 年“5.25”心理健康月活动的通知

各团总支：

为了全面提升大学生心理健康意识，激发学生创新思维，引导学生阳光成长、健康发展。校团委决定开展以“百舸争流新时代、健康发展新青年”为主题的 2018 年“5.25”心理健康月活动。现把活动方案印发给你们，请各团总支认真落实，确保本次活动顺利完成。

附件：1.《海南职业技术学院2018年“5.25”心理健康月活动方案》

2.《海南职业技术学院2018年“5.25”心理健康月活动安排一览》

共青团海南职业技术学院委员会

2018年5月21日

海南职业技术学院团委办公室　　2018年5月21日印发

（共印8份）

附件 1

海南职业技术学院
2018 年“5.25”心理健康月活动方案

一、活动主题：百舸争流新时代、健康发展新青年

二、活动名称：2018 年“5.25”心理健康活动月

三、主办单位：共青团海南职业技术学院委员会

承办单位：校学生会、二级学院团总支、学生会

四、活动对象：全体师生

五、活动时间：2018 年 5 月 24 日至 6 月 22 日

六、活动内容

（一）心理活动节开幕式

时　　间：5 月 24 日上午 10：00

地　　点：第一教学楼一楼

参与对象：全体心理工作者

活动内容：

1.5.25 活动介绍

2.活动倡议书朗诵

3.主题口号宣传

（二）“心灵抖王”抖音短视频大赛

1.大赛主题：不负青春、花样韶华

2.活动目的：

青春的大学生，有个性、有理想、有激情；展示学生才华、发挥学生创意，激发正面能量，带动师生积极向上生活。

3.视频要求：

（1）视频内容要求能够展示自我、创意创新、正面积极，围绕主题，人际交往方向、情感方向、学习方向、健康饮食方向、技能展示方向、运动文艺方向等均可；

（2）必须是原创视频；

（3）保证视频时长，保证内容完整度，视频不能短于10秒；

（4）注意视频中的和谐健康，不能出现不雅言行；

（5）场景，画面，声音清晰；

（6）可一人拍摄，也可多人参赛拍摄。

4.比赛方式

各二级学院组织初赛，推选3-5名进入校级决赛。

5.奖项设置

一等奖：钻石心灵抖王　　奖金+证书

二等奖：水晶心灵抖王　　奖金+证书

三等奖：琥珀心灵抖王　　奖金+证书

6.大赛时间

初赛：5月25日至6月16日

决赛：6月20日

7.大赛规则

（1）初赛：拍摄视频，上传至“抖音短视频APP”获得抖友们点赞，视频以点赞数为评选标准之一，在初赛评选时间内，上传至各二级学院“海职院心灵抖王大赛”微信群内评选；

（2）决赛：大众投票+心理老师投票；

8.宣传方式:

（1）各二级学院分别制作初赛宣传版、制作微信宣传页面、创建初赛微信群；

（2）校心理部制作决赛宣传板、公众号微信宣传活动。

（三）“加强班级心理委员队伍建设”金点子征集

1.征集要求

（1）围绕主题，结合我校班级心理委员队伍建设，献言献策；

（2）言简意赅，主题方案不超过100字，可附500字以内说明；

（3）结合我校实际，具有可操作性，切忌空谈；

（4）原则上所有学生心理工作者必须参加此次活动；

（5）所有参赛稿于6月15日前连同电子稿一起，统一交至校学生会心理部（在稿件后面注明联系方式包括姓名、年级、联系电话）。

2.奖励设置

一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，鼓励奖5名；颁发荣誉证书及奖品。

（四）5.25心理减压集市

1.集市时间：5月24日10：30至18:00

2.集市地点：第一教学楼、食堂门口

3.集市内容：书籍减压-中加学院 ；音乐减压-艺术学院；美食减压-旅游学院； 宣泄减压-工信学院；花语解压-热农学院；关怀减压-航空学院；综合减压-经管学院。

4.招商宣传

（1）各二级学院负责各自主题内容前期招商；

（2）各二级学院负责各自主题宣传板制作及减压集市现场布置；

（3）校心理咨询室、校心理部负责统筹审核。

5.奖项设置

（1）本次减压集市，以学院为单位参加评选，设组织奖（个人奖项）、宣传奖（集体奖项）、创意奖（集体奖项）三个奖项，活动当天由校心理老师作为评委巡查评比；

（2）各奖项均分为一等奖、二等奖、三等奖，其中组织奖为个人奖项，颁发给各二级学院心理部长。

（五）心理工作者优势测评

1.活动时间：5 月 24 日—6 月 22 日

2.参会人员：全体心理工作者（校学生会心理部成员 各二级学院心理部成员），各班班长 心理委员

3.主要内容：优势测评及优势识人讲座

（六）“5.25”心理活动节表彰大会

1.活动时间：6 月 22 日

2.活动地点：学术报告厅

3.参会人员：全体心理工作者（校学生会心理部成员、各二级学院心理部成员、各班班长 、心理委员）

4.主要内容：

（1）心理健康节总结；

（2）对各项活动获奖人员进行颁奖；

（3）学生代表发言；

（4）集体宣誓、拍照留念。

七、活动要求

（一）高度重视，落实到位。各团总支根据活动的安排做好宣传动员，让活动普及更多的学生，全面提升心理活动的覆盖面和成效。

（二）精心策划，总结到位。各团总支精心组织，力求每项活动都是精品，并做好活动总结于 6 月 30 日之前把活动总结材料到邮箱：59546656@qq.com.

附件 2

海南职业技术学院
2018 年“5.25”心理健康月活动安排一览表

活动项目	时间	地点	内容
开幕式	5 月 24 日（周四）上午 10:00	第一教学楼下	开幕仪式
心灵抖王	初赛：5 月 25 日--6 月 16 日 决赛：6 月 20 日	----	心灵抖王“抖音” 短视频大赛
金点子征集	5 月 25 日--6 月 15 日	----	心理委员建设 “金点子”征集
心理减压集市	5 月 24 日（周四）上午 10:30	第一教学楼下	心理减压集市
心理工作者 优势测评	5 月 24 日—6 月 22 日	----	心理工作者优势测评
“5.25”主题接龙	5 月 24 日—6 月 22 日	校园内	随机选取对象接龙